

FLASH INFO : UNE SEMAINE POUR SAUVER SA PEAU AVEC LA FONDATION ARC

À l'occasion de la Semaine nationale de prévention et de dépistage des cancers de la peau, qui se déroulera du 15 au 19 mai prochain, la Fondation ARC souhaite rappeler l'importance d'adopter le triptyque gagnant : prévenir, surveiller, dépister.

LE SOLEIL, NOTRE MEILLEUR ENNEMI






Près de 80 000 nouveaux cas de cancers de la peau sont détectés en moyenne chaque année en France. Au-delà des facteurs de risque liés aux maladies génétiques ou à certains types de grains de beauté, l'exposition aux rayons ultraviolets (UV), naturels ou artificiels, reste aujourd'hui la principale cause de la maladie (2/3 des cancers cutanés). Entraînant des mutations potentiellement cancérigènes, le risque s'accroît si le phototype (peau, cheveux, yeux) est clair.

PRÉVENTION ET DÉPISTAGE : ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES

Adopter un comportement préventif est donc la règle : en premier, se protéger des rayons UV, mais aussi surveiller sa peau et ses grains de beauté selon la règle ABCDE (Asymétrie, Bords, Couleur, Dimension et Évolutivité) et, surtout, consulter un dermatologue dès l'apparition d'une lésion suspecte.

LE DÉPISTAGE

Le dépistage doit se faire chez le DERMATOLOGUE mais il est aussi recommandé de surveiller ses grains de beauté (surtout si on est à risque) avec la méthode ABCDE¹

- | | | |
|----------|---|---|
| A |  | comme Asymétrie
(Forme ni ronde ni ovale, dont les couleurs et les reliefs ne sont pas régulièrement répartis autour du centre) |
| B |  | comme Bords irréguliers
(Bords déchiquetés, mal délimités) |
| C |  | comme Couleur non homogène
(Présence désordonnée de plusieurs couleurs) |
| D |  | comme Diamètre
(Diamètre en augmentation) |
| E |  | comme Évolution
(Changement rapide de taille, de forme, de couleur ou d'épaisseur) |

LES RECOMMANDATIONS OFFICIELLES POUR LUTTER CONTRE LE CANCER DE LA PEAU



Éviter l'exposition au soleil
durant les heures les plus chaudes (12h-16h).



Porter un chapeau,
des vêtements couvrants
et des lunettes de soleil.



Utiliser une crème solaire (indice 50)
et renouveler l'application
toutes **les 2 heures**.



Protéger particulièrement les enfants et les adolescents (les bébés, quant à eux, ne doivent **jamais être exposés**).

LA FONDATION ARC POUR LA RECHERCHE SUR LE CANCER ENGAGÉE AUX CÔTÉS DES CHERCHEURS

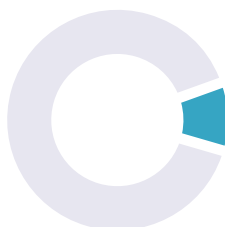
Engagée aux côtés des chercheurs, la Fondation ARC pour la recherche sur le cancer soutient les projets de recherche portant sur les mécanismes biologiques impliqués dans l'apparition des différents cancers de la peau, sur l'évolution rapide de certains de ces cancers ou encore sur leur résistance aux traitements actuels. Les travaux financés par la Fondation ARC portent également sur l'amélioration de la prise en charge des malades, grâce à la mise au point de nouvelles techniques de prédiction et de suivi de la maladie.

CANCERS DE LA PEAU : LES AVANCÉES DE LA RECHERCHE SUR LE MÉLANOME

Il existe deux types de cancers de la peau :

LES CARCINOMES

qui représentent 90 %
des cas mais sont
les moins graves



LES MÉLANOMES

– dont nous parlerons ici –
qui sont les plus graves mais sur lesquels la
recherche a réalisé des progrès majeurs

LE MÉLANOME EN CHIFFRES

âge moyen du diagnostic ²	60 ANS	64 ANS
nouveaux cas ²	7 627	7 686
décès ²	840	1 135



évolution du nombre de cas
entre 1990 et 2018

x3 x5

EN CAUSE

- Vieillesse de la population
- Modification des habitudes de loisirs (engouement pour les sports de plein air, plage, etc.) et mode des peaux hâlées

DES TRAITEMENTS INNOVANTS

Les traitements des mélanomes sont essentiellement chirurgicaux mais les **THÉRAPIES CIBLÉES** et les **IMMUNOTHÉRAPIES** ont radicalement changé la prise en charge des patients atteints de mélanomes avancés et **amélioré leur chance de survie à 5 ans**.

2. Les chiffres mentionnés dans cette page concernent les mélanomes, en France métropolitaine.

L'ACTION DE LA FONDATION ARC

De 2016 à 2020, la Fondation ARC a financé **110 projets de recherche** sur les cancers de la peau pour un montant global de **plus de 14,2 millions d'euros**.

2 exemples de projets votés en 2019 par la Fondation ARC

- Titre du projet : « Mécanismes de résistance aux thérapies ciblées et opportunités thérapeutiques dans le mélanome métastatique »
- Porteuse de projet : Marie-Dominique Galibert
- Montant : **410 000 € sur 36 mois**

THÉRAPIE CIBLÉE

« Notre principal défi est de comprendre les mécanismes qui régissent la plasticité des cellules cancéreuses. Cette plasticité permet aux mélanomes d'échapper à l'action des thérapies ciblées alors qu'ils y sont parfois très sensibles dans les premiers mois de traitement.

À ce jour nous avons identifié des pistes moléculaires qui ont révélé de nouvelles vulnérabilités de la tumeur, et des cibles thérapeutiques potentielles. »

Pr Marie-Dominique Galibert, Institut de Génétique et Développement de Rennes (Unité mixte de recherche 6290 CNRS-Université de Rennes)

- Titre du projet : « BIRDMAN - Étude des biomarqueurs de réponse à l'immunothérapie adjuvante dans le mélanome avec atteinte ganglionnaire opéré »
- Porteur du projet : Stéphane Dalle
- Montant : **599 700 € sur 36 mois**

IMMUNOTHÉRAPIE

« Les combinaisons de thérapies ciblées et l'immunothérapie sont source de beaucoup d'espoirs dans les traitements du mélanome. Il n'en demeure pas moins que le mélanome métastatique trouve fréquemment la parade pour échapper à ces traitements. Tenter de limiter ces stratégies d'échappement est un défi scientifique qui mobilise les chercheurs du monde entier. Les résultats, très attendus, de l'association des immunothérapies anti-PD1 et anti-Lag3, dans le traitement du mélanome métastatique, devraient mettre à disposition des patients de nouvelles stratégies thérapeutiques. »

Pr Stéphane Dalle, Centre de recherche en cancérologie de Lyon

Les experts scientifiques de la Fondation ARC se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions sur le sujet.

À propos de la Fondation ARC

La Fondation ARC soutient les meilleurs programmes de recherche sur tout le territoire grâce à une sélection rigoureuse menée par des chercheurs indépendants les plus pointus dans leur domaine. En 2019, elle a soutenu 353 projets grâce à la générosité de ses donateurs et de ses mécènes pour un montant de 26,2 millions d'euros.

Relations medias : Fondation ARC pour la recherche sur le cancer @FHCOM
01 55 34 24 24 - frederic.henry@fhcom.net - 06 20 83 23 73