

# COMBATTRE NATURELLEMENT LES MAUX DE L'HIVER

Froid, fatigue, pluie... Ces facteurs entraînent bien souvent ce que l'on appelle les maux de l'hiver (état grippal, maux de gorge, gastro-entérites...). Et ils n'épargnent personne, avec des réactions plus ou moins fortes. L'apparition de pathologies ORL et digestives est donc courante en cette saison et peut être évitée avec les produits 100 % naturels des Laboratoires Lehning, en préventif ou en curatif.



## Des gestes simples à adopter pour se protéger des virus... Et se reconforter

L'hiver est une période particulièrement propice à la transmission de virus. Quelques astuces permettent cependant de s'en préserver au maximum, comme se laver les mains fréquemment. Ce réflexe d'hygiène simple se révèle en effet très efficace, car ce sont nos mains qui sont le plus exposées aux microbes.

Pour résister au froid, on pense à bien se couvrir la gorge, ainsi que les oreilles et le nez. Les virus adorent les systèmes immunitaires affaiblis, alors on essaye de rester en forme en dormant au moins 8 heures par nuit.

Enfin, pour se réchauffer et se reconforter au cœur de l'hiver, on se glisse dans un plaid moelleux et on s'hydrate avec des tisanes et des infusions agrémentées de miel, un excellent antibactérien.

## L'INHALATION : UN REMÈDE MÉCANIQUE EFFICACE



### Myrtine Respiration : inhalation pour libérer le nez

Avec 5 huiles essentielles, **Myrtine Respiration, en inhalation, aide à humidifier et à libérer le nez.** Cette formule contient du niaouli, un arbre dont l'huile essentielle produite à partir de ses feuilles active les défenses naturelles et du myrte, plante très parfumée chargée d'histoire et de symboles, qui se révèle un excellent antiseptique en cas de problèmes respiratoires.

**Composition :** huile essentielle d'eucalyptus 5 %\*, huile essentielle de menthe poivrée 3 %\*, huile essentielle de myrte 3 %\*, huile essentielle de niaouli 2 %\*, huile essentielle de pin 1 %\*, solubilisant\*, eau purifiée (\* naturel et biodégradable.)

**Conseil d'utilisation :** inhalation par fumigation. Ne pas avaler. Convient à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

PVC : 6,70 €

## LES SIROPS ET LES PÂTES SUISSES LEHNING POUR PROTÉGER LA SPHÈRE ORL

### Petitux : pour adoucir la gorge des tout-petits

Petitux est un sirop qui contient 4 plantes et du miel, **pour adoucir la gorge et libérer les voies respiratoires des enfants en cas de toux.** Le thym et le géranium soulagent les picotements de la gorge. L'expectoration est facilitée par le lichen d'Islande et, à nouveau, le thym. Enfin, la mauve soulage les irritations et adoucit la gorge. À l'arôme naturel de fraises, Petitux sera apprécié par les petits à partir de 24 mois.

**Composition :** sucre de canne roux, eau purifiée, miel, jus de citron, lichen d'Islande (thalle), géranium du Cap (racine), thym (feuille), arôme naturel de fraise, huile essentielle de citron. Ce sirop est 100 % naturel et bio, sans paraben, sans gluten, sans lactose, sans alcool, sans colorant, sans OGM et sans conservateur artificiel.

**Conseil d'utilisation :** prendre 1 cuillère à café 3 fois par jour pendant 8 jours. Peut être ajouté dans une boisson chaude. Arrêter dès soulagement.

PVC : 5,90 €



## Pâte Suisse Échinacée & Acérola : résistance de l'organisme

Cette pâte sans sucres, à base de gomme arabique issue de l'acacia et au goût agréable, contient de l'acérola, une petite cerise naturellement riche en vitamine C, et de l'échinacée, une plante connue pour **booster les défenses immunitaires**. Une combinaison idéale pour **apporter de l'énergie et aider l'organisme à lutter contre les virus hivernaux**.

**Composition** : extrait d'Echinacea purpurea (1,07 %), extrait d'acérola (1,19 %), arômes : acide citrique, arômes naturels d'orange et de sureau, édulcorant : extrait de stévia (rébaudioside A, 97 %, 0,13 %), colorant naturel : concentré de sureau.

**Conseil d'utilisation** : ADULTES : 8 à 12 pastilles à sucer par jour. ENFANTS : de 6 à 15 ans, 4 à 6 pastilles à sucer par jour.

PVC : 6,25 €



## Pâte Suisse Pin & Eucalyptus : une meilleure respiration

Les pâtes à sucer sont une autre manière de libérer le nez encombré par les rhumes et autres désagréments de l'hiver. Avec leur effet décongestionnant, les huiles essentielles contenues dans les Pâtes Suisses Pin & Eucalyptus aident à **libérer les voies respiratoires**.

**Composition** : huiles essentielles de Pinus sylvestris (0,12 %), huiles essentielles d'Eucalyptus globulus (0,06 %), arômes : huile essentielle d'Illicium verum (badiane), menthol cristallisé, édulcorant : extrait de stévia (rébaudioside A, 97 %, 0,13 %)

**Conseil d'utilisation** : ADULTES : 8 à 12 pastilles à sucer par jour. ENFANTS : de 6 à 15 ans, 4 à 6 pastilles à sucer par jour.

PVC : 6,25 €

## Pâte Suisse Propolis : pour protéger la gorge des agressions

Pour protéger la gorge durant les frimas de l'hiver, il est possible de consommer des pastilles de Pâte Suisse à la Propolis, sans sucres. Recueillie par les abeilles pour protéger leurs ruches, cette substance est reconnue pour son **action antibactérienne efficace** ! Cette référence des Laboratoires Lehning contient également du fenouil, un antimicrobien aux vertus expectorantes, ainsi que de l'anis étoilé, apaisant et antitussif.

**Composition** : extrait hydroalcoolique de propolis (3,06 %), arômes naturels de miel (0,42 %), de citron, huiles essentielles de fenouil semence doux et d'anis étoilé (badiane), acide ascorbique (0,38 %), colorants naturels : riboflavine, concentré de sureau, édulcorant.

**Conseil d'utilisation** : ADULTES : 8 à 12 pastilles à sucer par jour. ENFANTS : de 6 à 15 ans, 4 à 6 pastilles à sucer par jour.

PVC : 6,25 €



## Pâte Suisse Tux : adoucir la gorge irritée

Une toux peut vite être fatigante et très irritante. La Pâte Suisse Tux adoucit la gorge lors de ces épisodes, grâce notamment au lichen d'Islande aux propriétés émoullientes qu'elle contient, ainsi qu'aux extraits de guimauve, qui **adoucisent la gorge et calment les quintes de toux**.

**Composition** : gélifiant : gomme arabique. Agent de charge : sirop de maltitol, eau purifiée, sorbitol, extrait d'Althaea officinalis L. (8,34 %), extrait de Cetraria islandica L. (8,34 %), acidifiant : acide citrique, arômes naturels : arôme d'annone (Cherymoya) (1,42 %), arôme de grenade (1,42 %), arôme de fruit de la passion (maracuja) (1 %). Édulcorant : extrait de stévia, enrobage : huiles végétales (coco, colza), cire de carnauba. Sans sucres, sans lactose, sans gluten et sans gélatine.

**Conseil d'utilisation** : ADULTES : 1 gomme à sucer 5 à 10 fois par jour. Voie orale.

PVC : 6,25 €



### Le saviez-vous ?

Utilisée comme gélifiant, la gomme arabique est riche en potassium, en magnésium et en calcium. Elle libère en bouche un film protecteur pour les muqueuses.

## DES MÉDICAMENTS POUR CONTRER LA GRIPPE ET LA GASTRO-ENTÉRITE



### L52 : contre les états grippaux

**Référence historique et emblématique** des Laboratoires Lehning, L52, avec ses **10 substances actives**, aide à combattre les principaux signes d'un **état grippal tels que la fièvre ou les courbatures**. Sa formule contient notamment de l'arnica et de la bryone pour traiter les douleurs musculaires, de l'eucalyptus pour dégager les voies respiratoires et du jasmin de Caroline pour traiter les maux de tête.

**Composition** : Eupatorium perfoliatum 3 DH, Aconitum napellus 4 DH, Bryonia 3 DH, Arnica montana 4 DH, Gelsemium 6 DH, China rubra 4 DH, Belladonna 4 DH, Drosera 3 DH, Senega 3 DH, Eucalyptus globulus 1 DH.  
Excipient à effet notoire : éthanol. Arôme d'annone.

**Posologie** : à prendre dans un peu d'eau, de préférence en dehors des repas. Voie orale. A prendre dès les premiers symptômes.  
ADULTES état grippal : 20 gouttes, 5 à 8 fois par jour. ENFANTS à partir de 2 ans : quart de dose ou demi-dose selon l'âge.

PVC : 8,15 €

### Le saviez-vous ?

L52 est le produit historique des Laboratoires Lehning. Créé dès 1918 par René Lehning, confronté aux ravages de la grippe espagnole pendant la guerre, il sera le symbole d'une vocation, à l'origine de la création des Laboratoires Lehning. Le nom du médicament rappelle son histoire : le L est un clin d'œil à Lehning, nom de famille de son créateur. Il porte le numéro 52 car il s'agit de la 52<sup>e</sup> formule sur les 170 conçues par René Lehning lui-même. Son efficacité vient de la synergie de tous les microcomposants naturels des 10 plantes utilisées pour sa fabrication : métabolites, protéines et peptides, oligo-éléments.



### Un nouveau format pour L52 : des comprimés orodispersibles

L'emblématique L52 se déclinera à partir de septembre 2019 en comprimés orodispersibles, un format très pratique. Cette nouveauté se veut plus nomade pour emporter L52 partout, le conserver facilement et l'absorber sans eau, simplement en plaçant un comprimé sous la langue.

**Composition** : Aconitum napellus 3 DH, Arnica montana 3 DH, Belladonna 3 DH, Bryonia 3 DH, China rubra 3 DH, Drosera 2 DH, Eupatorium perfoliatum 3 DH, Gelsemium 6 DH, Senega 2 DH, Eucalyptus globulus TM. Excipient à effet notoire : lactose.

**Posologie** : Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 30 mois. Adultes : 2 comprimés 5 à 8 fois par jour. Enfants de 30 mois à 12 ans : 1 comprimé 5 à 8 fois par jour. La durée maximale du traitement est de 7 jours. Si les symptômes persistent au-delà de 3 jours, consulter un médecin. Ce médicament est à prendre, de préférence, en dehors des repas.

Enfants de 30 mois à 6 ans : Voie orale. Faire dissoudre le comprimé dans un peu d'eau avant la prise en raison du risque de fausse route.

Adultes et enfants de plus de 6 ans : Voie sublinguale. Laisser fondre le comprimé sous la langue. Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

PVC : 60 comprimés : 9,90 € - 100 comprimés : 14,90€

### Sinuspax : contre la rhinite

En cas de rhume ou de grippe, le nez souffre et devient douloureux. Sinuspax, grâce notamment à la cévandille et au thuya qu'il contient, **combat la rhinite**, ainsi que les éternuements et larmoiements. Bon à savoir : il se révèle très efficace également contre le rhume des foins !

**Composition** : Calcarea carbonica ostreorum 3 DH, Calcarea fluorica 3 DH, Manganum sulfuricum 3 DH, Belladonna 3 DH, Sabadilla 3 DH, Hepar sulfuris calcareum 5 DH, Hydrastis canadensis 3 DH, Kalium sulfuricum 4 DH, Silicea 5 DH, Thuya occidentalis 2 DH, Kalium bichromicum 5 DH, Cinnabaris 8 DH. Excipients à effet notoire : lactose, saccharose, mannitol.

**Posologie** : ADULTES : 2 comprimés 2 à 3 fois par jour. ENFANTS : À partir de 6 ans, 1 comprimé 2 à 3 fois par jour.  
Durée de traitement : ne pas dépasser 10 jours. Comprimés à croquer et à laisser fondre sous la langue, de préférence en dehors des repas. Voie sublinguale.

PVC : 8,15 €



## Angipax : lutter contre le mal de gorge

Quand l'angine devient douloureuse au point qu'il est même difficile d'avaler sa salive, **Angipax** est le médicament homéopathique idéal. Il contient en effet de l'Apis mellifica aux vertus apaisantes pour soulager les picotements, de la belladone pour **lutter efficacement contre la sensation de gorge enflammée** et en cas de déglutition douloureuse, ainsi que du Mercurius corrosivus, pour apaiser les maux de gorge plus diffus.



**Composition :** Apis mellifica 4 DH, Belladonna 4 DH, Mercurius corrosivus 8 DH, Mercurius solubilis 8 DH, Phytolacca decandra 4 DH, Pulsatilla vulgaris 4 DH.  
Excipients à effet notoire : lactose.

**Posologie :** Laisser fondre le comprimé sous la langue, de préférence en dehors des repas. Répéter la prise toutes les 3 à 6 heures. Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes. Durée maximale de traitement : 5 jours.  
ADULTES : 2 comprimés 2 à 4 fois par jour. ENFANTS : 1 comprimé 2 à 4 fois par jour. Chez l'enfant de moins de 6 ans, faire dissoudre le comprimé dans un peu d'eau avant la prise.

Contient du lactose.

Pas avant 3 ans en automédication. Compte tenu de la présence de la souche PULSATILLA dans la formule, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'otite ou de sinusite sans avis médical.

PVC : 8,15 €

## COMBATTRE LA GASTRO-ENTÉRITE, VIRUS REDOUTÉ DE L'HIVER, AVEC L107



Cauchemar hivernal pour petits et grands, la gastro-entérite, même lorsqu'elle dure peu de temps, est très fatigante et affaiblissante. Elle présente des risques de déshydratation chez les tout-petits et les personnes âgées. Sans compter qu'elle est très contagieuse ! **L107** contient, entre autres ingrédients, de la camomille, qui **aide à calmer les intestins mis à rude épreuve**. L'Arsenicum album traite quant à lui les troubles digestifs et la nausée, tandis que la Colocynthis est **efficace contre les spasmes douloureux**. Ce médicament est utilisé en complément de mesures diététiques adaptées à un épisode de gastro-entérite.

**Composition :** Arsenicum album 6 DH, Belladonna 3 DH, Chamomilla vulgaris 9 DH, China rubra 3 DH, Colocynthis 4 DH, Ipeca 4 DH, Mercurius corrosivus 6 DH, Nux vomica 4 DH. Excipient à effet notoire : éthanol.

**Posologie :** pour adultes uniquement, à raison de 1 comprimé après chaque selle liquide. Espacer les prises selon amélioration (maximum 6 comprimés par jour) ou 10 gouttes après chaque selle liquide (60 gouttes par jour maximum)

PVC : 8,15 €



### **À propos des Laboratoires Lehning**

Fondés en 1935 à la suite du succès de leurs premiers traitements contre la grippe espagnole, les Laboratoires Lehning font figure de pionniers français de l'homéopathie.

Détenu par la même famille de passionnés depuis 3 générations, le groupe s'appuie sur une philosophie inspirée par la nature, tout en faisant rimer savoir-faire et qualité.

Son objectif : proposer au plus grand nombre des solutions naturelles, simples, accessibles et complémentaires à la médecine traditionnelle pour traiter les maux du quotidien.

Employant 320 collaborateurs pour un chiffre d'affaires de 55 millions d'euros en 2017, les Laboratoires Lehning sont aujourd'hui implantés dans 40 pays.

**[www.lehning.com](http://www.lehning.com)**