



super smoothie

nouveau



riche en vitamines

pour les petites victoires du quotidien

super coup de fatigue ? super smoothie.

On a tous connu ces jours où on aurait bien besoin d'un coup de pouce. Mais si, vous savez, comme celui de la rentrée, où l'on se réveille avec 1 h 54 min de retard. Puis on rate le bus. Puis on arrive en dernier à la cantine : il ne reste que des choux de Bruxelles. Et finalement, on s'endort en réunion. Celle avec le patron.

Pas génial, non ? Chez innocent, on est un peu comme vous : nous voulons vous éviter ce genre de journées. Et l'avantage, c'est que l'on fait des smoothies pour ça. Des super smoothies.

7 recettes vitaminées élaborées à partir de fruits et de légumes mixés issus de l'agriculture durable, qui vous donnent ce petit plus qui va changer votre journée.

On a même créé un super test pour que les gens super sympas comme vous trouvent celui qui leur convient le mieux.

LE SUPER TEST

1 Le lundi matin, vous êtes plutôt du genre...

Je rate mon bus. Puis je rate ma station. Puis je rate mon changement. Puis j'arrive au travail. À 17 h 15.



J'évite la machine à café pour ne pas répondre à l'angoissante question « Alors ton week-end ? »



2 + 4 ça fait... 24, non ?



À rester au lit. Peut-être que votre maman acceptera d'envoyer un mot d'excuse à votre chef ?



3 Si vous étiez une playlist, vous seriez...

« METRO MOTIVATION - 10 chansons pour affronter votre trajet en métro (et vos 5 changements) »



« NO STRESS - l'intégrale de Bob Marley en 20 CD »



« HOCUS FOCUS - 13 heures de musique classique allemande non-stop pour se concentrer »



« SOUS LA COUETTE - le best of des chansons à écouter quand on n'est pas top (inclut Toxic de Britney Spears) »



5 En fin de journée, vous...

Commencez votre To-do list (76 bullet points).



Stressez en pensant à la journée de demain



Rentrez à la maison pour regarder des Chiffres et des lettres.



Rendez visite à votre médecin. Comme tous les jours.



r.

2 Il arrive que vos amis vous appellent...

Pandi Panda, vous marchez sur vos cernes.



Boule de stress, vous mordillez les capuchons de stylo de vos collègues.



Cerveau lent, vous confondez votre boss avec le ou la stagiaire.



Casper, vous avez le teint pâle.



4 En réunion, il vous arrive souvent de...

D'improviser de A à Z. Oui, c'est un talent.



D'être légèrement stressé(e). Juste un peu. .



D'oublier votre calculette. Alors que vous travaillez à la compta.



De vérifier votre pouls. Toutes les 5 min.



SI VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ○

FAITES LE PLEIN D'ÉNERGIE avec le super smoothie innocent ENERGY

On le sent bien, vous avez besoin d'un smoothie 100 000 volts qui vous donne des ailes pour rattraper le bus, prendre le volant, amener tous les passagers au travail, reprendre l'autoroute, arriver à votre bureau, réussir le créneau (marche arrière) et sauver le monde. Ou... simplement avoir l'énergie nécessaire pour votre journée. Dans ce cas, le super smoothie innocent ENERGY est fait pour vous.

Dès le matin, fini les réveils difficiles avec le super smoothie **Energy**. Ses nombreuses vitamines B2, B3, B6 et C vous aideront à ne pas appuyer 20 fois sur le bouton snooze de votre réveil. **Energy** est également riche en vitamines B1 et E, et source de fibres. Une recette au guarana, à la fraise et à la cerise pour commencer la journée du bon pied.

Les ingrédients : fraise, cerise, pomme, guarana, graines de lin et vitamines.

PMC : Grand format (750 ml) 3,39 €
Petit format (300 ml) 2,29 €



SI VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE □

LUTTEZ CONTRE LE STRESS OXYDATIF avec le super smoothie innocent ANTIOXYDANT

Vous êtes du genre un peu (beaucoup (vraiment)) stressé(e). Par le temps, le travail, les gens, les transports. Et si vous l'êtes, il y a des chances que vos cellules le soient aussi. Et qu'elles subissent aussi du stress oxydatif. Heureusement, notre smoothie ANTIOXYDANT rempli de matcha (du thé vert moulu) saura vous redonner un peu de sérénité, à vous et à vos cellules. Une gorgée et dites « Ommmmmm »...

Ingrédients : kiwi, concombre, pomme, matcha, graines de lin et vitamines.

PMC :
Grand format (750 ml) 3,39 €
Petit format (300 ml) 2,29 €

Le super smoothie **Antioxydant** vous met au vert avec sa recette kiwi, matcha et citron vert. Source de fibres, ce smoothie est aussi riche en vitamines C, B2, B3 et B6, qui contribuent à réduire la fatigue, et en vitamine E, qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



SI VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ◇

AIDEZ VOS FONCTIONS COGNITIVES avec le super smoothies innocent SUPER BLEU

Vos journées sont éprouvantes et il arrive qu'à force votre cerveau ressemble au vieux Minitel de Tatie Germaine. Ça arrive à tout le monde. Tapez 3615INNOCENT et notre super smoothie innocent SUPER BLEU, qui contient de la spiruline et qui est riche en vitamines B3 et B6, vous donnera le coup de pouce qu'il vous faut. Vous pourrez recommencer à réfléchir plus rapidement qu'un processeur Intel Pentium 8.0XU (ou quelque chose comme ça).

Pour briller en réunion, rien de tel que le **Super Bleu**, au bon goût de goyave, d'ananas et de fruit de la passion. Sa couleur bleue créée par une algue naturelle vous permettra d'épater vos collègues (« vous ne connaissez pas la spiruline ? »). Riche en vitamines B3 et B6, qui contribuent à des fonctions psychologiques normales, et en vitamine C, qui contribue à réduire la fatigue.

Ingrédients : goyave, fruit de la passion, pomme, spiruline et vitamines.

PMC : Grand format (750 ml) 3,39 €
Petit format (300 ml) 2,29 €



SI VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ☆

PROTÉGEZ VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE avec le super smoothies innocent DEFENSE

Avez-vous remarqué que toujours rien n'a été inventé pour nous aider à lutter contre les lundis matin, nos 452 mails non lus et les cris des enfants en télétravail ? Alors nous avons eu une petite idée : notre super smoothie innocent DEFENSE. Lui et ses 500 millions de micro-organismes *Bacillus coagulans* (oui, oui) sont comme des gardes du corps, mais en plus petit, et à boire. Comme il est inspiré du lassi indien, votre système immunitaire va l'adorer, et vous aussi. Sans oublier que c'est quand même beaucoup plus pratique à transporter qu'un garde du corps. C'est bon, vous êtes prêt pour affronter votre boîte de réception.

Inspiré de la célèbre boisson indienne, le lassi, le super smoothie **Defense** contient 500 millions de micro-organismes (oui, oui, vous avez bien lu). Garde du corps du quotidien, ses vitamines C et B6 aident au bon fonctionnement de votre système immunitaire et sa teneur en vitamines B1, B2 et B3 contribue à un métabolisme énergétique normal.

Ingrédients : mangue, lait de coco, pomme, gingembre, micro-organismes *Bacillus coagulans* et vitamines.

PMC : Grand format (750 ml) 3,39 €
Petit format (300 ml) 2,29 €



Prêt pour une super journée ?

Voilà, vous savez tout. Quel que soit le super smoothie que vous choisirez, vous aurez le petit coup de pouce dont vous avez besoin pour la journée.

Cette nouvelle gamme a été retravaillée pour réduire **de 6 % la teneur en sucre naturel et la teneur des vitamines a été renforcée**. Et en plus, ils sont source de fibres. Quand on vous dit qu'ils sont super.

Tout comme le reste des produits innocent, ces bouteilles de super smoothies sont 100 % recyclables et composées de 50 % de plastique recyclé. Et cette année, les super smoothies vont encore plus loin, avec un bouchon qui se recycle mieux. En fait, on aurait presque pu les appeler les méga-tip-top-super smoothies, mais c'était vraiment trop long.



À propos d'innocent

Bonjour, nous sommes innocent, nous faisons des boissons délicieuses et naturelles. Nous essayons aussi de faire des blagues (taux de réussite 53,99 %).

Tout a commencé en 1999 lors d'un festival de musique. 3 garçons les cheveux au vent, fraîchement diplômés, achètent 100 kg de fruits frais. Ils élaborent leurs 1^{ers} smoothies avec un panneau : « Devons-nous quitter nos jobs pour lancer des boissons saines ? » et installent 2 poubelles : OUI et NON. Les visiteurs devaient jeter leurs gobelets dans une des 2 poubelles. À la fin du festival, la poubelle OUI était pleine. Le lendemain était le premier jour du reste de notre vie...

Voilà, vous savez tout. Cela fait maintenant plus de 20 ans que nous faisons des petites boissons. Et nous n'avons jamais changé notre façon de faire : des fruits et des légumes mixés ou pressés. Et rien d'autre. Jamais.

www.innocent.fr

Relations médias innocent : @FHCOM
42, rue des Jeûneurs - 75002 Paris
Tél. : 06 20 83 23 73 - 01 55 34 24 24 - www.fhcom.net
victor.hernandez@fhcom.net - frederic.henry@fhcom.net