



« VIVONS FORT, VIVONS SPORT »

AVEC LA NOUVELLE GAMME CHARAL DÉDIÉE AUX SPORTIFS

Engagée dans la compétition sportive auprès du skipper Jérémie Beyou, Charal a développé ces dernières années une véritable expertise en matière de nutrition sportive. Aujourd'hui, la marque la met au service de tous les Français qui bougent ! Charal lance ainsi sa toute première gamme de plats complets dédiée aux sportifs. Pour son lancement, Charal Sport est proposée en exclusivité dans l'enseigne Lyophilis & Co à Lorient en boutique et en ligne.

BIEN MANGER ET SE FAIRE PLAISIR MÊME EN MODE SPORT

Au-delà de l'activité physique, le sport est devenu ces dernières années l'expression d'un véritable style de vie sain et actif pour des millions de Français. Les activités de plein air notamment, comme la course à pied, la randonnée, le trekking, l'escalade, le vélo, ou encore la navigation contribuent à accélérer le recours à des produits nomades adaptés aux besoins des sportifs réguliers. C'est à leur attention que Charal a développé Charal Sport, une offre de repas complets stérilisés à base de viande de bœuf 100 % française. Alliant efficacité énergétique, praticité et goût, cette nouvelle gamme s'adresse à toutes celles et à tous ceux qui veulent booster leur organisme lors d'un effort physique modéré à intense.

Sur le marché du plat cuisiné dédié au sport outdoor, où l'offre se concentre autour des produits lyophilisés, Charal a souhaité apporter plus de praticité : les produits Charal Sport ne nécessitent pas d'eau potable pour leur remise en œuvre, contrairement aux lyophilisés. Ils se réchauffent au bain-marie et se dégustent directement dans leur emballage. Pour les plus pressés ou ceux qui privilégient un équipement minimum lors de leurs sorties, la recette de la Salade de bœuf peut également se consommer froide. Ces plats se conservent à température ambiante pendant plusieurs mois : une gamme idéale donc pour une consommation nomade.

Charal Sport bénéficie évidemment du savoir-faire de la marque dans l'univers du plat cuisiné, tout en apportant de la variété sur ce marché avec des recettes « plaisir » sans compromis sur le goût.



Bœuf Teriyaki
Nouilles à la chinoise



Parmentier
de bœuf



Bœuf Bourguignon
Pommes de terre



Salade de bœuf
Riz et quinoa

Prix : 8,50 € pour 400 g



© Gauthier Lebecq / Charal

DES RECETTES TESTÉES ET APPROUVÉES PAR DES SPORTIFS



Charal Sport est ainsi particulièrement bien adaptée aux activités extérieures en autonomie alimentaire (voile, trek, randonnée, trail, alpinisme...) et accompagne les efforts du sportif. Les recettes, conçues sur une base de répartition équilibrée entre féculents, viande de bœuf et légumes, couvrent ainsi à la fois les besoins quantitatifs du sportif (apports énergétiques) et qualitatifs (apports en macro et micronutriments, notamment en protéines), sans négliger le plaisir à la dégustation qui peut s'avérer clé dans des périodes de stress intense où l'appétit n'est pas toujours au rendez-vous. Elles ont été approuvées par les skippers du Charal Sailing Team, Jérémie Beyou et Christopher Pratt, lors de la dernière Transat Jacques Vabre 2019 et elles repartiront à bord de l'Imoca Charal sur le prochain Vendée Globe.

“ *Je souhaitais profiter en mer comme sur terre d'une alimentation qui soit la plus saine et la plus naturelle possible. Les plats en sauce ont été rapidement mis de côté. D'une part, la sauce ne "nourrit" pas et elle impose pour sa conservation l'ajout d'additifs. J'ai également un fort attrait pour la cuisine du monde, notamment asiatique. La marque a tenu compte de ces contraintes dans les recettes pour me proposer des plats qui me conviennent parfaitement.* »

Jérémie Beyou

Pour le lancement de Charal Sport, la marque a choisi le magasin spécialisé dans la nutrition sportive Lyophilise & Co à Lorient, berceau du Pôle Course au large, et voisin du Charal Sailing Team. Les produits sont également commercialisés sur le site Internet de l'enseigne : www.lyophilise.fr.

À propos de Lyophilise & Co

Bien manger en toutes circonstances, Lyophilise & Co en a fait son expertise. Depuis 2010, l'entreprise lorientaise fournit les professionnels et amateurs de sports outdoor. Avec pas moins de 300 recettes lyophilisées et plus d'une quinzaine de marques disponibles sur sa boutique en ligne, Lyophilise & Co est le leader de la vente des produits alimentaires lyophilisés en Europe. En dénichant ces marques aux quatre coins de la planète, l'entreprise est devenue incontournable dans l'avitaillement des marins, notamment lors des éditions du Vendée Globe. L'entreprise a également développé un vaste catalogue en nutrition sportive avec de nombreuses références (barres, gels, boissons de l'effort) destinées aux adeptes des disciplines d'endurance (trail, triathlon, cyclisme...).

À propos de Charal

En tant que leader de la viande en France, Charal s'est toujours attaché à répondre aux attentes des consommateurs en sélectionnant des viandes de qualité, en proposant des produits innovants et bons, en assurant une qualité régulière et un haut niveau d'hygiène et de sécurité sanitaire. Charal souhaite également remettre la notion de plaisir essentiel au cœur de ses prises de parole. La marque réaffirme ainsi les bienfaits du bœuf, tout en valorisant ses bénéfiques nutritionnels à travers la force physique, et émotionnelle à travers la force mentale.

Consommer du bœuf nous rend plus forts et nous fait nous sentir plus forts, c'est ce que Charal souhaite illustrer à travers sa nouvelle signature « Vivons Fort ».

Relations médias Charal : @FHCOM

42, rue des Jeûneurs - 75002 Paris / Tél. : 01 55 34 24 24 / www.fhcom.net
gaelle.diemert@fhcom.net - claire.regnaut@fhcom.net