

&

L'HUMEUR AMOUREUSE DES FRANÇAIS AVEC meotic

Beaux-parents : ça passe ou ça casse

► Avec les fêtes qui arrivent, votre partenaire va peut-être faire ses premiers pas dans votre famille ► Une rencontre toujours stressante, qui peut annoncer l'ambiance de leurs futures relations

Le chiffre

17,6

C'est la part des hommes qui avouent stresser pour choisir le premier cadeau de Noël pour leur nouvelle partenaire.

Sur le Net



En affinité avec les experts de Meetic

En faire ou pas ? En attendre ou pas ? La cruelle obsession du sacro-saint CADEAU de Noël grandit en cette fin d'année pour chaque amoureux(se)... En Affinité a donc décidé de dédramatiser le sujet et même d'en sourire... Sophie Cadalen nous invite ainsi à relâcher un peu la pression émotionnelle autour de cette question, Nicolas Rey chamboule effrontément le calendrier pour sauver la magie du moment tandis que Lucile Gomez imagine un cadeau "gros comme ça"... L'équipe d'En Affinité souhaite à tous les amoureux une belle fin d'année !

A retrouver sur enaffinite.fr

Presque plus stressante qu'un premier rendez-vous, la rencontre entre votre famille et votre partenaire provoque de belles crises d'angoisse. Selon notre sondage Metro-Meetic-OpinionWay, seuls 12 % des Français l'abordent sans appréhension. "C'est un moment toujours critique, marqué par un double jeu, explique Sophie Cadalen, psychanalyste. D'un côté, présenter son partenaire est une façon de se libérer de sa famille et de construire sa propre vie. De l'autre, on espère qu'il sera adoubi par ses proches et que tout le monde l'aimera." Cet élan d'affection unanime relève de l'illusion, pour 27 % des sondés. Selon eux, leur partenaire et leur famille sont trop en décalage pour s'entendre. "Chaque famille a

Et au dessert, n'oublie pas surtout de dire à ma mère que sa cuisine est divine.



► Tous les dessins de Lucile Gomez sur enaffinite.fr.

"Quand les rapports avec les belles-familles sont mauvais, la situation devient rapidement un conflit insoluble pour le couple."

YVON DALLAIRE, PSYCHOLOGUE

ses rites et ses codes. Il existe toujours des points de crispation, où le nouveau n'est pas comme le clan", précise Sophie Cadalen.

• UN MOMENT DIFFICILE

De nombreux Français semblent également apeurés par leur propre smala, qui serait prête à traquer le moindre défaut de leur par-

tenaire. Presque une personne sur cinq appréhende ainsi que la famille ne le trouve impoli, 13 % pas assez cultivé, et plus d'un sur dix craint qu'elle l'estime trop pauvre, trop ennuyeux ou trop vieux. Des critiques à relativiser, selon Yvon Dallaire, psychologue : "Ceux qui cherchent à tout prix l'approbation de leur fa-

mille rendent la rencontre anxieuse. Mais si l'on est en harmonie avec soi-même, on devient sûr de ses choix et moins sensible au regard des autres." Cette distance arrive avec l'âge : 21 % des plus de 60 ans sont parfaitement confiants lors de la première rencontre, contre seulement 1 % des jeunes.

• NE RIEN ATTENDRE

Au-delà du satisfecit espéré de la part de sa famille, la présentation officielle de son partenaire apparaît aussi comme un test pour l'avenir. Si elle se déroule bien, elle laisse entrevoir des repas du dimanche paisibles. Si elle tourne au drame, elle peut promettre l'enfer. "Quand les rapports avec les belles-familles sont mauvais, la situation devient rapidement un conflit insoluble pour le couple", avertit Yvon Dallaire.

Pour bien commencer la nouvelle relation, pas de recette miracle... hormis ne rien attendre le premier jour. "La déception sera à la hauteur des espoirs qu'on y place, prévient Sophie Cadalen. On ne s'aime pas forcément d'emblée. Une

Sondage

Lorsque vous présentez votre nouveau partenaire à votre famille, qu'appréhendez-vous ? Qu'ils le/la trouvent...

27 %

Trop en décalage

19 %

Manquant d'éducation

13 %

Pas assez cultivé(e)

11 %

Trop ennuyeux(se)

11 %

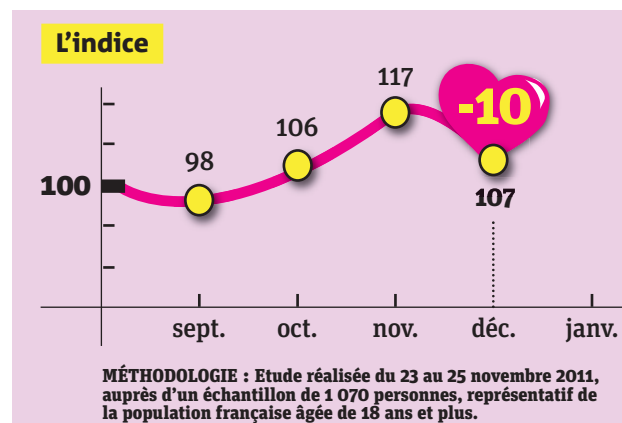
Ne gagnant pas assez d'argent

relation met du temps à se nouer." Et même à long terme, il est possible d'être heureux en couple sans que le partenaire soit le nouvel enfant chéri de ses parents. "On préfère tous être appréciés, mais on n'est pas obligés de s'aimer, explique Yvon Dallaire. Si on ne peut pas exiger de l'amour de sa belle-famille, on peut toujours en exiger du respect."



CÉDRIC DOUZANT
WWW.METROFRANCE.COM

Enorme coup de froid sur les amours



Les amours des Français sont en berne. C'est ce que révèle l'indice de l'humeur amoureuse de décembre établi par Metro et OpinionWay. Celui-ci pose chaque mois trois questions aux Français : quel est leur état d'esprit amoureux général ? Sont-ils heureux dans leur relation ? Comment la voient-ils évoluer ?

Et, ce mois-ci, beaucoup versent dans le pessimisme, faisant plonger l'indice de 10 points. "Les inquiétudes

"C'est une période toujours difficile pour ceux qui se sentent exclus de la fête collective."

JULIEN GOARANT, DIRECTEUR D'ÉTUDES À OPINIONWAY

augmentent et nous assistons à un réveil un peu brutal après l'été indien d'octobre", explique Julien Goarant, directeur d'études à OpinionWay. Si l'indice

reste stable chez les couples avec enfants, il flanche chez les veufs et les célibataires, sans doute déprimés par les fêtes qui approchent. "C'est une période toujours difficile pour ceux qui se sentent exclus de la fête collective", analyse Julien Goarant. Mais pour lui, il ne s'agit que d'un "moment de creux" et l'indice pourrait repartir à la hausse chez les autres catégories grâce aux vacances de Noël.

● C.D