

SENSUAL MOVE

LA DERNIÈRE DANSE TENDANCE DU CLUB MED GYM !

Le Club Med Gym propose de nombreuses activités qui permettent de s'entretenir tout en prenant un maximum de plaisir. La danse, qui fait rimer exercice et détente, est une pratique que le pionnier et leader français du Fitness décline sous une dizaine de formes, à l'instar du Nike Dance Workout, devenu une référence parmi les disciplines tendances. Aujourd'hui, Club Med Gym propose une nouvelle activité à laquelle succomber : le Sensual Move...

Un nom évocateur pour une chorégraphie inédite et piquante invitant ses adeptes à exalter leur pouvoir de séduction grâce à des attitudes et une gestuelle très féminines. Dispensée en exclusivité au Waou Club Med Gym d'Auteuil par son créateur Choukri Labidi, cette danse sexy et trendy exécutée sur des sons modernes et entraînants permet de vaincre sa timidité tout en laissant libre cours à son envie de se lâcher.

LE TÉMOIGNAGE DE KARINE, ADHÉRENTE CLUB MED GYM.

“ Pour moi le Sensual Move est un cours de danse ludique, énergique et décomplexé. Il permet de développer sa sensualité et sa féminité, d'apprivoiser son corps et ses complexes en travaillant sur la gestuelle et l'expressivité du visage par le biais de mouvements accessibles à toutes. ”

RÉVEILLENZ LA FÉLINE QUI SOMMEILLE EN VOUS !

Inspirée des danses lascives que l'on peut observer dans certains clubs ou cabarets, le Sensual Move laisse s'exprimer toute la puissance et la grâce d'une féminité assumée. Initiant ses adeptes au pouvoir d'une séduction combinant mouvements fluides et sens du rythme, le Sensual Move cultive aussi l'art subtil des poses suggestives et des regards brûlants. Accessible à toutes, sans niveau prérequis de danse, son principal atout consiste à révéler la personnalité des participantes en exaltant leurs particularités et leur style. Un dénominateur commun cependant, l'envie de bouger, de lâcher prise et de s'abandonner au gré de ses envies...



UNE CHORÉGRAPHIE POUR SE LAISSER ALLER ET DÉCOMPRESSER

LE TÉMOIGNAGE DE CORINNE, ADHÉRENTE CLUB MED GYM.

“ Je suis complètement accro. D'un naturel plutôt réservé, je découvre une nouvelle facette de moi-même, des sensations méconnues en jouant avec mon image dans le miroir, et j'ai davantage confiance en moi. Une vraie thérapie et un moment de détente et de plaisir. ”

Plus que de métamorphoser ses adeptes en femmes fatales ou en reines du dancefloor, le Sensual Move cherche avant tout à leur donner les moyens de s'épanouir librement dans le cadre d'une discipline innovante conçue comme un moment convivial et ludique. En effet, cette expérience partagée où les corps entrent en mouvement, vibrent et communiquent est un excellent moyen d'aller vers l'autre et crée un lien fort et complice entre les participantes. À la fois physique et défoulante, cette nouvelle pratique permet d'évacuer le stress et de retrouver confiance en soi. En effet, si le Sensual Move joue la carte du charme et de la séduction, c'est principalement pour aider à renouer avec sa propre intimité en apprenant à écouter son corps et à faire disparaître ses inhibitions pour assumer sa

féminité. Cette exploration, au-delà du bien-être qu'elle procure, n'en est pas moins une vraie discipline sportive, punchy, qui met l'ensemble du corps en mouvement sur des sons rythmés et intenses et permet ainsi de l'affiner et de lui rendre tout son tonus. Aussi, comme l'ensemble des disciplines du Club Med Gym, le Sensual Move, conjuguant des vertus plurielles, a été conçu pour répondre aux attentes d'un public varié.



CHOUKRI LABIDI : LA SUCCESS STORY D'UN SELF-MADE MAN

C'est de l'imagination et de l'expérience d'un professionnel du monde de la danse, Choukri Labidi, qu'est née l'idée du Sensual Move. Et c'est lui qui l'enseigne en personne au Waou Club Med Gym d'Auteuil. Professeur certifié de danse et de Fitness mais également chorégraphe de spectacles (Zénith, Olympia, Lido...), d'artistes (Black Box, Juliette Dane, De la Soul...) et pour la TV (Eurovision, Graines de Star, Vivement Dimanche...), cet artiste atypique a de nombreuses cordes à son arc. Après avoir passé une bonne partie de sa jeunesse à imiter dans sa chambre ses artistes favoris comme Michael Jackson, Madonna ou Prince, il part très tôt à la recherche d'un public improvisé sur le parvis du centre Georges Pompidou. Il est alors rapidement repéré par un chorégraphe qu'il sera amené à remplacer dans l'un des plus grands studios de danse parisiens. À 40 ans, Choukri a de nombreuses réalisations au niveau international à son actif, comme les concours TV de Miss Liban ou la tournée de la Star Academy au Moyen-Orient.

À PROPOS DU CLUB MED GYM

Fondé en 1979, le Club Med Gym compte aujourd'hui 22 établissements parisiens et plus de 70 000 membres. Pionnier et leader du Fitness en France, il est en charge des activités de remise en forme de nombreux villages du Club Med et propose, via sa filiale Club Med Gym Corporate, des espaces privés réservés aux entreprises. Au total, Club Med Gym gère près de 70 espaces sportifs dont l'animation est confiée à des professionnels formés pour la plupart par l'IMF (l'Institut des métiers de la forme), centre de formation de référence fondé par la marque.

Pour en savoir plus : www.clubmedgym.com